

Het aantal dragers van daglenzen neemt toe. Als eerste supermarktketen lanceert Kruidvat er nu onder zijn eigen merk. Met 11,98 euro voor 30 stuks kosten ze maar half zoveel als bij de opticien. Toch raadt specialist Stéphan De Jong van het UZ Leuven het gebruik van supermarktlenzen af: «Ze passen niet iedereen en dat kan nare gevolgen hebben.»

De Kruidvat Opticare lenzen kosten amper 11,98 euro voor een pakje van 30 stuks. Bij de opticien of de oogarts betaal je minstens het dubbele. Dat hoeft niet te betekenen dat de kwaliteit bij Kruidvat minder is. Die kan zijn prijzen drukken dankzij zijn grote afzetmarkt.

Toch wordt het gebruik van deze lenzen afgeraden door experts. Contactlensspecialist Stéphan De Jong van het UZ Leuven: «Het probleem met dit soort lenzen is dat ze allemaal dezelfde diameter en kromming hebben. Naast de sterkte spelen die twee andere parameters een belangrijke rol bij de keuzen van de juiste contactlens. Goedkope lenzen zoals deze hebben allemaal de meest courante diameter en kromming. Maar voor sommige mensen zijn die te groot of te klein.» En dat houdt risico's in.

Litteken

«Vergelijk het met schoenen die een maatje te groot of te klein zijn. Je kunt ze wel dragen, maar daarom zitten ze nog niet goed. Bij schoenen leidt dat niet rechtstreeks tot problemen, bij de ogen wel. Die zijn vochtig en daardoor vatbaar voor infecties.»

Een contactlens mag niet te groot zijn, anders kunnen je ogen een tekort aan zuurstof krijgen, zijn ze te klein dan kan de zone tussen de

kleur van je oog en het witte deel irriteren. Ook een verkeerde kromming blijft niet zonder gevolgen. «Een te vlakke lens zal bewegen en schuren op het oog. Een lens die te vast zit, zorgt eveneens voor zuurstoftekort.» Volgens Stéphan De Jong zijn mensen zich veel te weinig bewust van de gevolgen. «Een zware infectie laat littekenweefsel na, wat een slechter zicht meebrengt. Met het geld dat je hebt uitgespaard met de goedkope lenzen kan je dan de behandeling betalen.»

Advies

Er zijn ook lensdragers die op eigen initiatief een sterkere lens kopen wanneer ze voelen dat de sterkte die ze gewoon zijn niet meervolstaat. «Elk jaar verhogen ze een beetje. En hoe meer ze verhogen, hoe slechter hun ogen worden, want die passen zich voortdurend aan de nieuwe sterkte. Vooral bij jonge mensen bij wie het oog nog groeit zien we dat regelmatig.»

Minstens een keer per week krijgt De Jong te maken met oogproblemen veroorzaakt door



**GOEDKOPE
LENZEN
PASSEN
VAAK NIET
DE EXPERT**



Als je een verkeerde lens gebruikt, leidt dat tot irritaties en infecties. Die veroorzaken littekenweefsel, waardoor je minder goed gaat zien. Foto Thinkstock

het gebruik van de verkeerde contactlens. Keer op keer blijkt het om supermarktlenzen te gaan. «Mensen shoppen meer dan vroeger. Ze kiezen voor de beste prijs. In het geval van contactlenzen komen ze dan bij supermarkten en drogisterijen terecht, of ze kopen ze bij een webshop. Wij zien dat niet graag omdat controle bij een specialist meer en meer achterwege wordt gelaten. Bovendien kan het personeel van een drogisterij onmogelijk de juiste adviezen geven.»

Oogarts

Kruidvat probeert dit te verhelpen door telefonisch advies te geven, maar hoe kan iemand aan de andere kant van de lijn je ogen beoordelen? José Mes van Kruidvat:

«Wij geven informatie over het gebruik, zoals de methodes om te reinigen en de termijn dat je ze mag dragen. Zijn er twijfels over de sterkte of heeft iemand problemen, dan raden wij altijd aan om een oogarts te raadplegen. Het is de bedoeling dat mensen concreet weten wat ze nodig hebben vooraleer ze bij ons komen kopen.» De vraag blijft natuurlijk hoe je dat kan controleren. Volgens Stéphan De Jong werken de nieuwe daglenzen van Kruidvat het shoppen alleen in de hand. Toch is hij over één aspect tevreden: «Deze daglenzen kunnen een alternatief zijn voor goedkope maand- of drie-maandlenzen. Het is wetenschappelijk bewezen dat hoe korter de wegwerptermijn is, hoe kleiner de kans op infecties wordt.»