



## UZA-oogartsen vragen aandacht voor betere lenshygiëne

37th European Contact Lens Society of Ophthalmologists, 22-24 juni, Antwerpen

*21 juni 2007 - Oogartsen van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen vragen meer aandacht voor een goede lenshygiëne en een correct gebruik van contactlenzen. Almaar meer krijgen ze jonge contactlensgebruikers over de vloer met beschadigde ogen door onzorgvuldig gebruik van lenzen en een slechte lenshygiëne. In ons land dragen naar schatting 650.000 mensen contactlenzen. Van vrijdag 22 tot zondag 24 juni buigen meer dan 250 oogartsen uit heel Europa zich in Antwerpen over de problematiek van contactlenzen tijdens het jaarcongres van de European Contact Lens Society of Ophthalmologists.*

“Een goede opvolging en begeleiding van mensen die contactlenzen gebruiken is onontbeerlijk,” zegt UZA-oogarts **Carina Koppen**, één van de congresvoorzitters. “Een slechte lenshygiëne kan leiden tot ernstige infecties en oogcomplicaties. Een ontsteking van het hoornvlies is één van de mogelijke verwikkelingen. Het hoornvlies is het doorzichtige vlies aan de voorkant van de oogbol dat samen met de ooglens zorgt voor de breking van de lichtstralen. Wanneer door een ontsteking er littekenweefsel op het hoornvlies ontstaat, vertroebelt het zicht. Bij ernstige vertroebeling van het hoornvlies kan een transplantatie nodig zijn om het zicht te herstellen. Een enkele (fatale) keer kan de infectie zich uitbreiden in het oog, en kan dit leiden tot definitieve blindheid van het oog, of zelfs het verlies van het oog.”

### Onvoldoende begeleiding

De oogartsen leggen één van de redenen van een slecht gebruik bij de vrije verkoop van contactlenzen en lenzenvloeistof in supermarkten, drogisterijen of via het internet. Dr. Carina Koppen: “Steeds meer krijgen we jonge contactlensgebruikers over de vloer met beschadigde ogen als gevolg van onzorgvuldig gebruik van contactlenzen die ze op eigen houtje kochten in een supermarkt of via het internet. Hoewel deze lenzen van goede kwaliteit zijn, krijgt men als klant bij aankoop geen passend advies. Ook de medische controle door een oogarts of begeleiding door een gekwalificeerd opticien ontbreekt. Mensen moeten zich voor een correct gebruik van hun lenzen baseren op de vaak beperkte instructies op de verpakking inzake onderhoud en steriele bewaring. De praktijk leert ons dat dit onvoldoende is.”

### Tips voor een goede lenshygiëne

Veel kwaad kan worden voorkomen wanneer mensen die zachte contactlenzen gebruiken, zich laten opvolgen door een oogarts of gekwalificeerd opticien. “Zo kan tijdig de nodige bijsturing gebeuren en kunnen mensen uitgebreid worden voorgelicht over hoe ze infecties kunnen voorkomen,” zegt dr. Koppen die meteen al een aantal duidelijke richtlijnen geeft voor een goede lenshygiëne.

- *Handen wassen voor het in- en uitnemen van de lenzen*
- *Dagelijks lenzenetui volledig leegmaken, afspoelen met lenzenvloeistof en een hele dag open laten drogen*

- *'s Avonds lenzenetui vullen met nieuwe lenzenvloeistof*
  
- *Lenzen nooit afspoelen met kraantjeswater, nooit bewaren in kraantjeswater*
  
- *Lenzenetui tijdig vervangen*  
Een goede maat is om het etui samen met elke fles lenzenvloeistof te vervangen.
  
- *Dop van de fles lenzenvloeistof steeds goed dichtschroeven*  
Zo voorkom je dat er zich schimmels of andere microben in de lenzenvloeistof ontwikkelen.
  
- *Vervangtermijn lenzen respecteren*  
Het meest frequent type lens in België is de maandlens die na een maand aan vervanging toe is, zelf al ervaart de drager geen last. Naast de maandlens zijn er ook 14-daagse, week- en daglenzen. Telkens moet de vervangstermijn strikt worden gerespecteerd. Mensen gaan uit zuinigheidsoverwegingen deze termijnen al eens overschrijden.
  
- *Voorzichtig met slapen met lenzen*  
Uit luiheid of verstrooidheid doen mensen hun lenzen soms niet uit voor het slapengaan. Het slapen met lenzen is een voorname risicofactor voor het ontwikkelen van een hoornvlies abces. Een groot aantal lenzen is niet geschikt om ermee te slapen. Sinds enkele jaren zijn er lenzen die zoveel zuurstof doorlaten waardoor het toch mogelijk is ze op een veilige manier dag en nacht te dragen. Voorwaarde is wel dat een oogarts controleert of de toestand van de ogen het dragen van dit soort lenzen toelaat.

#### Meer info

- Website ECLSO-congres: [www.eclso2007.com](http://www.eclso2007.com)
- magUZA-dossier '[Oogziekten in beeld](#)'

#### [Terug](#)