

➤ *Lenzen nooit afspoelen met kraantjeswater, nooit bewaren in kraantjeswater*

➤ *Lenzenetui tijdig vervangen*

Een goede maat is om het etui samen met elke fles lenzenvloeistof te vervangen.

➤ *Dop van de fles lenzenvloeistof steeds goed dichtschroeven*

Zo voorkom je dat er zich schimmels of andere microben in de lenzenvloeistof ontwikkelen.

➤ *Vervangtermijn lenzen respecteren*

Het meest frequent type lens in België is de maandlens die na een maand aan vervanging toe is, zelf al ervaart de drager geen last. Naast de maandlens zijn er ook 14-daagse, week- en daglenzen. Telkens moet de vervangstermijn strikt worden gerespecteerd. Mensen gaan uit zuinigheidsoverwegingen deze termijnen al eens overschrijden.

➤ *Voorzichtig met slapen met lenzen*

Uit luiheid of verstrooidheid doen mensen hun lenzen soms niet uit voor het slapengaan. Het slapen met lenzen is een voornaam risicofactor voor het ontwikkelen van een hoornvlies abces. Een groot aantal lenzen is niet geschikt om ermee te slapen. Sinds enkele jaren zijn er lenzen die zoveel zuurstof doorlaten waardoor het toch mogelijk is ze op een veilige manier dag en nacht te dragen. Voorwaarde is wel dat een oogarts controleert of de toestand van de ogen het dragen van dit soort lenzen toelaat.

Meer info

➤ Website ECLSO-congres: www.eclso2007.com

➤ magUZA-dossier '[Oogziekten in beeld](#)'

Terug